



 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



 la ville
d'Épinal

 commune de
Saint-Nabord



 COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
ÉPINAL

 Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE ARDENNE LORRAINE
L'Europe s'invente chez nous



 LA VIE EN
VOSGES
le Département

Dimanche 28 janvier 2024

Piscine Olympique

25 rue Alphonse de Lamartine

88000 EPINAL

Organisation

R1 : DEL REY Yoan
Juge arbitre : DEL REY Yoan
Traceurs : DEL REY Emmanuel
Secrétariat : DIERSTEIN Laurence

Inscription

Inscriptions en remplissant l'Excel ci-joint, à faire parvenir au plus tard le 24 janvier 2024 à Yoan DEL-REY (ydelrey.gesn@gmail.com). Pas d'inscriptions sur place.
1€ par inscription.

Règlement

Bateaux fournis par le club sangles non fournies.

Minimes : canoë et kayak, esquimautage à la fin de votre manche.
Bonus - 5 s par esquimautage
Addition des deux manches.

Benjamins/ Poussins : kayak manche 1 et 2, esquimautage à la fin de votre manche (3 essais par manche).
Meilleure des deux manches.

Poussins : L'atelier corde de sécurité sera défini sur place suivant le nombre de compétiteurs. Meilleure des deux manches.

Afin de donner l'occasion aux jeunes compétiteurs de se rencontrer et au vu du peu de manches piscine organisées, tout le monde peut s'inscrire à cette finale interdépartementale.

Informations

Bonnet obligatoire
Caleçons et shorts interdits !!
Chaque club doit prévoir sa jupe et sa pagaie.
Tribune accessible pour les familles qui veulent voir la course.
Espace pique-nique dans le coin « cafétéria »
Remise des médailles, dans la cafétéria, à la fin de la compétition.
Nous recherchons des juges d'autres clubs pour aider à la course.

Programme

9H30 : accès à la piscine
10H00 : Remise des dossards
10H20 : Démonstration parcours
10H30 : Manche 1
13H30 : Manche 2
16H00 : Remise des médailles + goûter

Le programme pourra être modifié suivant le nombre d'inscrit.