



Invitation

"Kayak and Run" de Dormans

Descente+Course à pied

Le dimanche 14 janvier 2024

Ouvert à toutes les catégories,
de poussins à vétérans,
filles et garçons
Attention : licence 2024

<u>Parcours</u> :	1 boucle en bateau + 1 boucle en course à pied		<u>Classement</u>
Poussins =	1Km	1,100Km	par catégories d'âge
Benjamins =	2Km	1,750Km	sur le chrono général
Minimes =	3Km	3,400Km	(un chronométrage de chacune des
Cadets à Vétéran =	5Km	5Km	2 épreuves sera fait)

Embarcation : "individuelle" = K1 ou C1

plastique, slalom, descente, course en ligne à éviter si il y a du vent, mais pas de Paddle

Départ donné à 10h30, après vérifications des inscriptions et distribution des dossards par club.

Départ en bateau - sur l'eau face au courant - en ligne par catégorie.

Débarquement sur le ponton, enchaîner la course (1boucle) sur le chemin de halage

Arrivée au niveau du bassin de slalom

Pour les poussins et/ou benjamins : si les conditions météo sont comme l'an passé -courant et vent contraire- on fera une navette pour les amener en amont pour leur départ.

Collation à la fin, au club (du chaud, du froid, des gâteaux)

S'inscrire (inscriptions reçues) jusqu'au jeudi 11 janvier à 12h00
à envoyer par mail au : marie.canoedormans@gmail.com

Club :						
NOM	Prénom	n° licence 2024	Embarcation K1 ou C1	Catégorie 2024	Biathlon X	que course à pied X