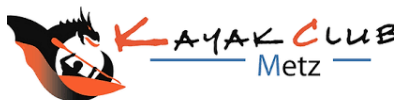


Invitation Course Slalom Piscine à Metz

Manche Régionale Lorraine Nord / Challenge Départemental Moselle

Dimanche 10 Décembre 2023



Piscine Square du Luxembourg
1 Rue de la Piscine 57050 Metz



Organisation :

R1 : _André Kempf

Juge Arbitre : _Jacky Archar

Traceur : _Christophe Leone

Gestion de course : _Nicolas Mirguet

Règlement Sportif :

Règle du canoë-kayak slalom en vigueur / Cumul des 2 manches et à la soustraction des bonus

Catégorie suivant la saison sportive 2024 car il s'agit du championnat de Lorraine 2024

Année de naissance	Catégorie en 2023	Catégorie en 2024	Manche 1	Manche 2	Bonus
2009	Minime	Cadet	Kayak	Canoë	Esquimutage kayak + canoë (2 x 5sec)
2010	Minime	Minime	Kayak	Canoë	Esquimutage kayak + canoë (2 x 5sec)
2011	Benjamin	Minime	Kayak	Canoë	Esquimutage kayak + canoë (2 x 5sec)
2012	Benjamin	Benjamin	Kayak	Kayak	Esquimutage que kayak (5 secondes)
2013	Poussin	Benjamin	Kayak	Kayak	Esquimutage que kayak (5 secondes)
2014 & +	Poussin	Poussin	Kayak	Kayak	Dessalage (5 secondes)

Minime (les cadets sont ouvreurs) : une manche kayak avec UN bonus esquimutage kayak et une manche en canoë avec UN bonus esquimutage canoë

Benjamin : une manche kayak avec UN bonus esquimutage

Poussin : 2 manches de kayak avec UN bonus dessalage-récupération à la corde

Programme :

Horaires du déroulement de la course susceptible d'être modifié suivant le nombre d'inscrit

13h-14h Montage du parcours / Confirmation / Distribution des dossards

14h Démonstration

14h15 Manche 1 / Ordre : Minime H, Minime F, Benjamin, Benjamine, Poussin, Poussine

15h30 Manche 1 / Ordre : Minime H, Minime F, Benjamin, Benjamine, Poussin, Poussine

17h : remise des récompenses, goûter

