



**COMITÉ GRAND EST**

# **GUIDE 2021 - Programme U14**

**Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est**



## PRÉAMBULE

Élaboré par l'Équipe Technique Régionale Grand Est et les Cadres Techniques Régionaux lors des réunions ETR du 8 et 10 décembre 2020, ce programme U14 a été validé par le bureau du CRCK Grand Est le 12 janvier 2021.

Il est ouvert aux sportifs du Grand-Est pour répondre à des objectifs sportifs ambitieux d'accès :

- À la pratique compétitive pour les moins de 14 ans,
- Aux équipes minimales régionales,
- Aux différents championnats de France.

Pour la saison 2021, le programme est décliné sur 3 disciplines au regard des 3 finalités spécifiques :

- U14 Course en Ligne – Championnat de France Minime de Course en Ligne
- U14 Slalom – Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint
- U14 Descente – Championnat de France Minime de Descente

Ce programme se veut ouvert. Il s'inscrit dans l'esprit d'une formation polyvalente et pluridisciplinaire nécessaire à la formation des jeunes pagayeurs. Dans cette perspective, chaque programme d'actions est accessible aux différents pagayeurs quel que soit leur spécialité ou orientation disciplinaire.

En lien direct avec l'entrée en liste Espoir, ce programme U14 s'adresse à un public de sportifs ciblés, reposant sur le principe de sélection basé sur le niveau de performance et le projet sportif personnalisé de chaque jeune. Pour le faire vivre, le soutien des cadres et des entraîneurs de clubs sera nécessaire.

A vous retrouver prochainement, le Comité Régional vous souhaite une excellente saison sportive riche de nouvelles expériences et de belles rencontres sportives.

## SOMMAIRE

I.	OBJECTIFS DU PROGRAMME SPORT U14.....	4
II.	MODALITÉS D'INSCRIPTION.....	5
III.	PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14 .....	5
A.	PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE.....	5
1.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE .....	5
2.	REGLES ET MODALITES DE SELECTION DE L'ÉQUIPE REGIONALE GRAND-EST U14 COURSE EN LIGNE ...	6
3.	SELECTION POUR LE STAGE « ÉTOILES DU SPRINT » U14 COURSE EN LIGNE .....	7
4.	SELECTION POUR LE STAGE D'AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE .....	7
5.	LE PROGRAMME D' ACTIONS .....	8
B.	PROGRAMME U14 SLALOM .....	9
1.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE .....	9
2.	REGLES ET MODALITES DE SELECTION DE L'ÉQUIPE REGIONALE GRAND-EST U14 SLALOM .....	9
3.	SELECTION POUR LES STAGES D'HIVER, DE PRINTEMPS ET D'AUTOMNE U14 SLALOM .....	10
4.	LE PROGRAMME D' ACTIONS .....	11
C.	PROGRAMME U14 DESCENTE .....	12
1.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE .....	12
2.	REGLES ET MODALITES DE SELECTION DE L'ÉQUIPE REGIONALE GRAND-EST U14 DESCENTE .....	12
3.	SELECTION POUR LE STAGE D'ÉTE U14 DESCENTE.....	13
4.	LE PROGRAMME D' ACTIONS .....	14
D.	SYNTHESE DU PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14.....	15

# I. OBJECTIFS DU PROGRAMME SPORT U14

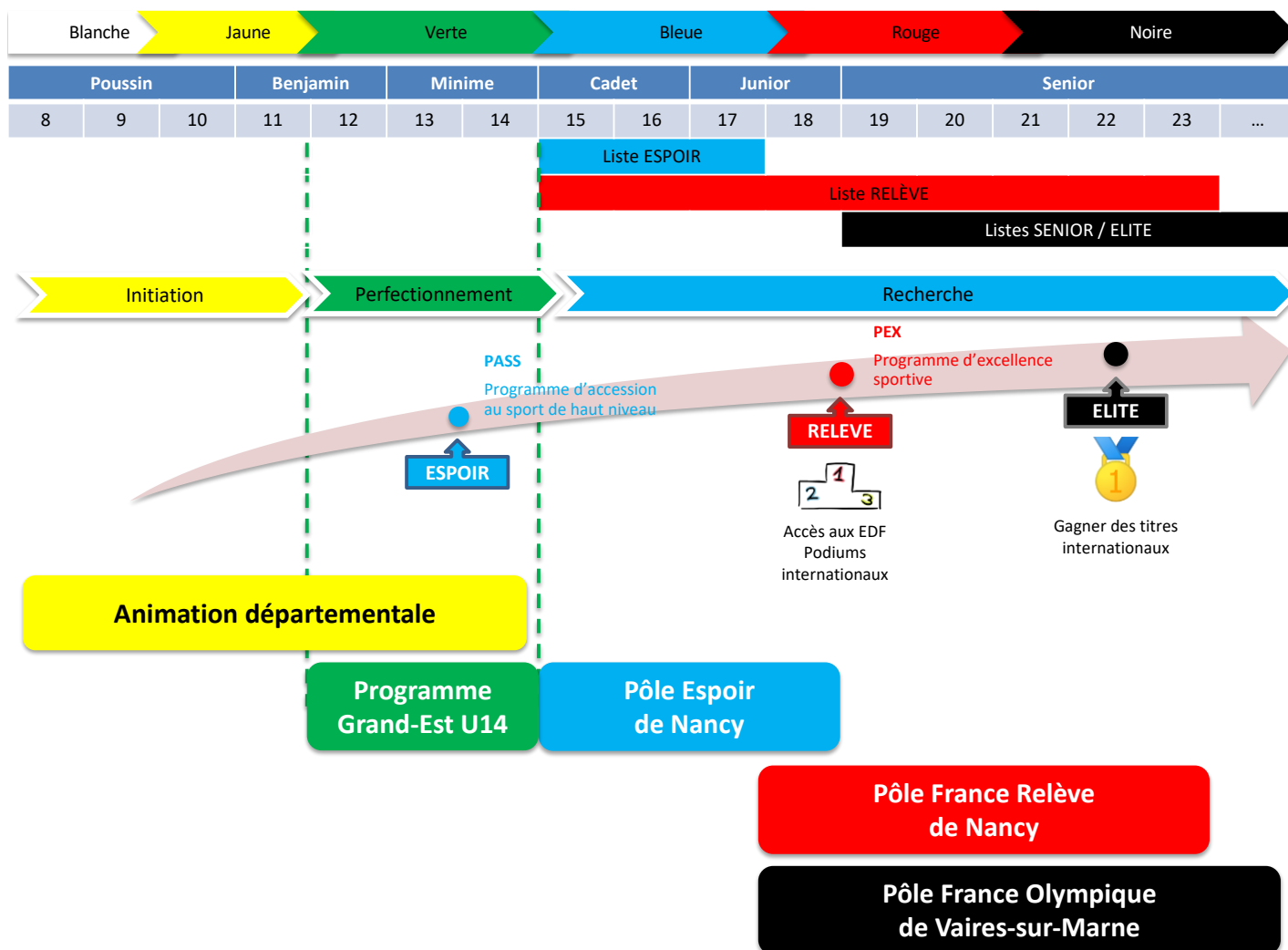
## Objectifs généraux

- Accéder à la pratique sportive compétitive ;
- Détecter les espoirs régionaux, sportifs de haut niveau de demain ;
- Accéder à la liste espoir nationale ;
- Former les entraîneurs de clubs.

## Objectifs opérationnels

- Créer une dynamique régionale chez les jeunes B/M, les cadres et les clubs ;
- Former des jeunes athlètes polyvalents et opérationnels pour entrer dans l'animation nationale cadet ;
- Préparer et constituer des équipes régionales pour défendre les couleurs régionales lors du Championnat de France Minime de Course en Ligne, de la TRAASS et du Championnat de France Minime de Descente.

## Schéma du Parcours de Performance Fédéral



## II. MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour l'ensemble du programme actions U14, la participation aux actions s'effectue sur convocation du CRCK Grand-Est. Un mois minimum avant l'action, chaque sportif recevra une convocation par email avec copie au président et au cadre de club. Pour valider son inscription à l'action, chaque sportif devra confirmer sa participation par retour du coupon réponse après accord du responsable de sa structure.

**Mode de règlement :** La facture du CRCK Grand-Est sera envoyée au club avant le début de l'action. Chaque stagiaire devra régler sa participation auprès de son club avant tout départ en stage.

## III. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14

### A. PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE

**Coordonnateur du programme :** Etienne BAUDU, CTR Grand Est

Email : ebaudu@ffck.org – Tél : 06 19 58 97 27

#### 1. Objectifs et indicateurs de réussite

##### Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en Course en Ligne
- Développer la pratique canoë
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

##### Indicateurs de réussite :

- Résultats de l'équipe et performances individuelles au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de céistes engagés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

##### Cibles :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Obtenir 8 podiums dont 2 titres au minimum
- Classer l'ensemble des bateaux engagés en finale A/B

*En 2017 : 32 bateaux engagés, 22 bateaux en finale A, 7 bateaux en finale B, 3 bateaux non finalistes. 11 podiums dont 3 titres, 4 médailles d'argent, 4 médailles de bronze. 2<sup>ème</sup> au classement général avec 303 points.*

*En 2018 : 28 bateaux engagés, 19 bateaux en finale A, 8 bateaux en finale B, 1 bateau non finaliste. 13 podiums dont 4 titres, 5 médailles d'argent, 4 médailles de bronze. 3<sup>ème</sup> au classement général avec 305 points.*

*En 2019 : 24 bateaux engagés, 16 bateaux en finale A, 7 bateaux en finale B, 1 bateau non finaliste. 8 podiums dont 2 titres, 4 médailles d'argent, 3 médailles de bronze. 3<sup>ème</sup> au classement général avec 288 points.*

*En 2020 : 26 bateaux engagés, 15 bateaux en finale A, 6 bateaux en finale B, 5 bateaux non finalistes. 7 podiums dont 2 titres, 2 médailles d'argent, 3 médailles de bronze. 4<sup>ème</sup> au classement général avec 194 points (pas d'épreuve 3000m)*

## 2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Course en Ligne

En 2021, une Équipe Régionale Grand-Est U14 Course en Ligne sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France Minime de Course en Ligne. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 7 au 11 juillet 2021 à Gravelines.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Selon le règlement national Course en Ligne, sa composition est la suivante :

Composition minimum de l'équipe*	Composition maximum de l'équipe
1 équipe complète – 16 jeunes	2 équipes complètes – 32 jeunes
- 8 filles et 8 garçons au total	- 16 filles et 16 garçons au total
- 4 filles et 4 garçons en kayak	- 8 filles et 8 garçons en kayak
- 4 filles et 4 garçons en canoë	- 8 filles et 8 garçons en canoë
- 1 fille et 1 garçon en canoë minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en canoë minime 1 minimum
- 1 fille et 1 garçon en kayak minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en kayak minime 1 minimum

\* Les effectifs peuvent être minorés ou majorés en fonction du niveau des jeunes.

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est,
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne),
- Être né(e) en 2008 (minime 1) ou en 2007 (minime 2)

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

La sélection des sportifs pour intégrer l'équipe et participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne 2021 s'effectuera en 2 temps :

- Temps n°1 : Tests de zone U14 Course en Ligne le samedi 27 mars 2021 à Mulhouse et à Nancy et le dimanche 28 mars 2021 au Lac de Bairon ;
- Temps n°2 : Stage de Printemps U14 Course en Ligne du 3 au 7 mai 2021 à Giffaumont.

### • Temps de sélection n°1 – Tests de zone U14 Course en Ligne le 27 mars ou 28 mars 2021

Pour accéder au premier stage régional Grand-Est U14 Course en Ligne (Stage de Printemps du 3 au 7 mai 2021 à Giffaumont), une phase de sélection dans les zones Alsace, Champagne-Ardenne et Lorraine sera organisée par l'intermédiaire de tests de zone en Course en Ligne.

Les sportifs concernés seront :

- Les benjamins 2<sup>ème</sup> année, nés(es) en 2009
- Les minimes 1<sup>ère</sup> année, nés(es) en 2008
- Les minimes 2<sup>ème</sup> année, nés(es) en 2007

En 2021, ces tests se dérouleront sur les lieux suivants :

Zone Alsace	Zone Lorraine	Zone Champagne-Ardenne
Samedi 27 mars 2021	Samedi 27 mars 2021	Dimanche 28 mars 2021
Lieu : Mulhouse	Lieu : Nancy	Lieu : Lac de Bairon
Responsable : Nicu CIHAREAN <a href="mailto:entraîneurs-ckmr68@outlook.fr">entraîneurs-ckmr68@outlook.fr</a>	Responsable : Pierre AUBERTIN <a href="mailto:paubertin@ffck.org">paubertin@ffck.org</a>	Responsable : Thomas LESAGE <a href="mailto:ardennes@ffck.org">ardennes@ffck.org</a>

Les inscriptions s'effectueront auprès de chaque référent par retour de mail suite à l'invitation. Se rapprocher de son président de club.

**Le programme des tests de zone sera le suivant :**

- Épreuve 1 : 2\*200 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 2 : 2000 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 3 : 3000 m en course à pied

**Classement** : Chaque épreuve sera comptabilisée. Le 1<sup>er</sup> de chaque épreuve marquera 0 point, le 2<sup>ème</sup> 2 points, et ainsi de suite. A l'issue de la journée, un classement général sera établi par l'addition des points de chaque épreuve.

**Sélection** : Le classement général des tests (compilation des 3 zones du Grand-Est) servira de base pour la sélection. Lors de la semaine suivant les tests du 27 et 28 mars, une liste de 40 jeunes maximum (20 filles, 20 garçons) sera élaborée par les CTR et l'Équipe Technique Régionale. Les sportifs sélectionnés seront autorisés à participer au stage de sélection de l'Équipe U14 Course en Ligne (Stage de Printemps du 3 au 7 mai 2021 à Giffaumont).

- **Temps de sélection n°2 – Stage de Printemps U14 Course en Ligne du 3 au 7 mai 2021 à Giffaumont (Lac du Der)**

La sélection en Équipe Régionale Grand-Est U14 Course en Ligne 2021 s'effectuera à l'issue du stage de Printemps U14 Course en Ligne. Une liste composée de 32 jeunes maximum (16 filles et 16 garçons) pourra être proposée à la sélection pour la Régate Internationale de Decize et le Championnat de France Minime de Course en Ligne.

La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

Une fois sélectionné en équipe régionale, la participation à la Régate Internationale de Decize est obligatoire pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne.

#### **Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Course en Ligne ?**

Le Championnat de France Minime de Course en Ligne remplace la Régate Nationale de l'Espoir. Il s'agit d'une compétition nationale par équipe de région pour les minimes.

Les jeunes sont engagés en canoë et ou en kayak, en monoplace et ou en équipage sur des épreuves de vitesse (500m) et ou de fond (3000m).

### **3. Sélection pour le stage « Étoiles du Sprint » U14 Course en Ligne**

La sélection pour le Stage « Étoiles du Sprint » U14 Course en Ligne qui se déroulera du 27 au 29 août 2021 à Vaires-sur-Marne s'effectuera à l'issue du Championnat de France Minime de Course en Ligne. Une liste composée de 16 jeunes maximum (8 filles et 8 garçons) pourra être proposée à la sélection pour les Étoiles du Sprint à partir des résultats au Championnat de France.

La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

### **4. Sélection pour le stage d'Automne U14 Course en Ligne & Slalom**

Un stage d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne) est proposé aux sportifs U14 de la région Grand Est :

- STAGE AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE & SLALOM du 19 au 22 octobre 2021 à Nancy

L'accès à ce stage s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir des résultats aux différentes compétitions (Championnat de France Minime, Étoiles du Sprint, Régate de Decize, Championnat Régional U14 EC, animations jeunes de proximité, ...) et des tests d'admission à la liste Espoir 2021.

34 jeunes maximum, issus des programmes Course en Ligne et Slalom pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

## 5. Le programme d'actions

PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE 2021								
Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est			Mail : ebaudu@ffck.org			Tel : 06 19 58 97 27		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE	Le 27 mars 2021 Le 27 mars 2021 Le 28 mars 2021	1 jour	Alsace : Mulhouse Lorraine : Nancy Champagne-Ardenne : Lac de Bairon	Benjamins 2 <sup>ème</sup> année et minimes. Titulaires d'une pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
2	STAGE PRINTEMPS U14 COURSE EN LIGNE	Du 3 au 7 mai 2021	5 jours	Giffaumont (Lac du Der)	Benjamins 2 <sup>ème</sup> année et minimes sélectionnés sur proposition des CTR et ETR suite aux tests de zone de mars 2021, avec une priorité aux minimes. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	40 sportifs maximum (20 filles / 20 garçons)	Centre Sportif UFOLEP de Giffaumont en pension complète.	160 €
3	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU CALME	Le 25 avril 2021	1 jour	Mondelange	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est.		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
4	STAGE RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE U14 COURSE EN LIGNE	Du 25 au 27 juin 2021	2,5 jours	Decize	Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2021. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	32 sportifs maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping des Halles et restauration en gestion libre et/ou proposée par l'organisation.	90 €
5	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE COURSE EN LIGNE	Du 4 au 11 juillet 2021	8 jours	Epernay et Gravelines	Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2021. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	32 sportifs maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping d'Epernay et restauration en gestion libre du 04 au 07/07/21. Camping à proximité du site de compétition et restauration en gestion libre du 07 au 11/07/21.	160 €
6	STAGE ÉTOILES DU SPRINT U14 COURSE EN LIGNE	Du 27 au 29 août 2021	3 jours	Vaires-sur-Marne	Minimes sélectionnés au sein de l'Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2021, sur proposition des CTR et ETR suite au Championnat de France Minime de Course en Ligne. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	16 sportifs maximum (8 filles / 8 garçons)	A définir.	90 €
7	STAGE AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE & SLALOM	Du 19 au 22 octobre 2021	4 jours	Nancy	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne). Accès sur sélection à partir des résultats aux différentes compétitions et des tests d'admission en liste Espoir.	34 sportifs maximum	CREPS de Nancy en pension complète.	120 €



## B. PROGRAMME U14 SLALOM

**Coordonnateur du programme :** Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est.

Email : jcboivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

### 1. Objectifs et indicateurs de réussite

#### Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en Slalom
- Préparer les sportifs à l'animation nationale
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

#### Indicateurs de réussite :

- Résultats individuels à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement national des sportifs en Slalom
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

#### Cibles :

- Classer 50% de nos sportifs parmi les 10 premiers au classement général kayak et canoë U15 lors de la TRAASS
- Accéder aux podiums lors des différentes épreuves

### 2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Slalom

En 2021, une Équipe Régionale Grand-Est U14 Slalom sera constituée pour l'échéance terminale, le la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS). Cette compétition se déroulera du 16 au 26 août 2021 en Auvergne Rhône-Alpes (Bourg-Saint-Maurice, Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz et Yenne).

L'objectif est de constituer la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la Région Grand-Est.

Pour pouvoir prétendre intégrer l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Slalom 2021, chaque sportif devra participer à la compétition de sélection correspondant au **Championnat Grand-Est U14 Eau Vive** qui se déroulera à Metz les 29 et 30 mai 2021.

La compétition de sélection comprend plusieurs épreuves qualificatives et une épreuve finale :

- Épreuve qualificative n°1 : COURSE À PIED sur une distance de 3000m ;
- Épreuve qualificative n°2 : SLALOM en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°3 : DESCENTE en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°4 : AISANCE EAU VIVE en K1 ou C1 avec 4 ateliers en eau vive sur le haut du bassin ;
- Épreuve finale : SLALOM EXTREME en K1 sur le haut du bassin.

#### Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Slalom :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom) ;
- Être né(e) en 2008 (minime 1) ou en 2007 (minime 2).

### **Principes de classement :**

Le classement du Championnat « Grand Est » du 29 et 30 mai 2021 à Metz pour les catégories U14 filles & U14 garçons sert de support à la sélection de l'Équipe Grand Est U14 Slalom.

À l'issue des 4 épreuves qualificatives, un classement est réalisé par catégorie à partir de l'addition des points attribués sur chaque épreuve qualificative.

Le classement des qualifications détermine l'accès aux différentes poules de l'épreuve finale. Les compétiteurs sont répartis dans différentes finales (A, B, C, ...) en fonction de leur classement. Les 4 premiers accèdent à la finale A. Les 4 suivants accèdent à la finale B, et ainsi de suite.

Classement final : Les compétiteurs sont classés par catégorie dans l'ordre croissant des places obtenues dans chacune des différentes finales, ceux de la finale "A" étant devant ceux de la poule "B", puis la "C", etc.

### **Sélection :**

La sélection en Équipe Régionale Grand-Est U14 Slalom 2021 s'effectue à l'issue du Championnat U14 Eau Vive de Metz de la manière suivante : les 7 premières filles et les 7 premiers garçons U14 issus du classement final du Championnat U14 EV pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Slalom 2021 sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

La participation au Stage Été U14 Slalom est obligatoire pour participer à la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS), à l'exception des sportifs sélectionnés pour les Championnats de France Slalom U15.

### **Qu'est-ce que la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS) ?**

La Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint est une compétition en eau vive (slalom et sprint) pour les jeunes catégories (U15 et U18) sur plusieurs sites : Isle de la Serre, Saint-Pierre-de-Bœuf, Bourg-Saint-Maurice, Yenne, autres...

### **3. Sélection pour les stages d'Hiver, de Printemps et d'Automne U14 Slalom**

En 2021, 3 stages d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom) sont proposés aux sportifs U14 de la région Grand Est :

- STAGE HIVER U14 SLALOM du 1<sup>er</sup> au 5 mars 2021 à Metz
- STAGE PRINTEMPS U14 SLALOM du 26 au 30 avril 2021 à Sault-Brénaz
- STAGE AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE & SLALOM du 19 au 22 octobre 2021 à Nancy

L'accès à ces stages s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions nationales, régionales et aux animations jeunes de proximité pour les benjamins(es) et des tests d'admission à la liste Espoir 2021.

Pour les stages d'Hiver et de Printemps, 22 jeunes maximum pourront être proposés à la sélection. Une attention particulière sera portée sur la répartition fille / garçon (parité) et kayak / canoë. Selon le niveau sportif et de navigation des jeunes, les effectifs pourront être minorés et la liste des sportifs sélectionnés pourra être modifiée d'un stage à l'autre. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale.

Pour le stage d'Automne, 34 jeunes maximum, issus des programmes Course en Ligne et Slalom, pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

#### 4. Le programme d'actions

PROGRAMME U14 SLALOM 2021								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Mail : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE HIVER U14 SLALOM	Du 1er au 5 mars 2021	5 jours	Metz	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes courses nationales, régionales et aux animations jeunes de proximité pour les benjamins(es). Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë	22 sportifs maximum	Auberge de Jeunesse de Metz en pension complète.	160 €
2	STAGE PRINTEMPS U14 SLALOM	Du 26 au 30 avril 2021	5 jours	Sault-Brénaz (Île de la Serre)			Gîte. Restauration en gestion libre.	160 €
3	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE	Du 29 au 30 mai 2021	2 jours	Metz	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom, ou Descente, ...).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
4	STAGE ÉTÉ U14 SLALOM	Du 28 juin au 2 juillet 2021	5 jours	Bourg-Saint-Maurice	Équipe Grand-Est U14 Slalom 2021, sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom).	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	140 €
5	STAGE TRAASS U14 SLALOM	Du 16 au 26 août 2021	11 jours	Auvergne Rhône-Alpes (Bourg-Saint-Maurice, Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz, Yenne)	Équipe Grand-Est U14 Slalom 2021, sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom).	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	200 €
6	STAGE AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE & SLALOM	Du 19 au 22 octobre 2021	4 jours	Nancy	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions et des tests d'admission en liste Espoir.	34 sportifs maximum	CREPS de Nancy en pension complète.	120 €

## C. PROGRAMME U14 DESCENTE

**Coordonnateur du programme :** Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est.

Email : jcoivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

### 1. Objectifs et indicateurs de réussite

#### Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France Minime de Descente
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et des minimes en Descente
- Préparer les sportifs à l'animation nationale
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

#### Indicateurs de réussite :

- Résultats individuels au Championnat de France Minime de Descente
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement national des sportifs en Descente
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

#### Cibles :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Descente
- Classer nos équipes K1H, K1D et C1 dans le top 5 sur l'ensemble des épreuves : Sprint, Classique, ...
- Obtenir 2 podiums

### 2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Descente

En 2021, une Équipe Régionale Grand-Est U14 Descente sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France Minime de Descente. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 30 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2021 à Vaires-sur-Marne.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Pour pouvoir prétendre intégrer l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Descente 2021, chaque sportif devra participer aux compétitions de sélection correspondant au **Championnat Grand-Est U14 Eau Vive** qui se déroulera à Metz les 29 et 30 mai 2021, au **Sélectif Interrégional Descente Sprint** et au **Championnat Régional Classique** qui se dérouleront à Strasbourg les 18 et 19 septembre 2021.

#### Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Descente :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente) ;
- Être né(e) en 2008 (minime 1) ou en 2007 (minime 2).

#### Sélection :

La sélection en Équipe Régionale Grand-Est U14 Descente 2021 s'effectue à partir des résultats sur les épreuves de descente (K1 et C1) et de course à pied au Championnat U14 Eau Vive de Metz du 29 et 30 mai 2021 et des résultats au Sélectif Interrégional Descente Sprint et au Championnat Régional Classique de Strasbourg du 18 et 19 septembre 2021.

Les 4 premières filles et les 4 premiers garçons U14 issus du classement général des compétitions de sélection pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Descente 2021 sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

#### **Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Descente ?**

Le Championnat de France Minime de Descente se déroule par Équipe de Régions sur des parcours de classe III au maximum. La compétition est composée de plusieurs épreuves, dont au minimum une épreuve sous format de compétition Classique par équipe et une épreuve sous format de compétition Sprint par équipe. Les formats des épreuves sont définis chaque année par la Commission Nationale d'Activité Descente, en fonction du site de la compétition. De nouveaux formats de course (course en relais, poursuite, ...) peuvent être proposés. De plus, des épreuves avec de nouveaux supports peuvent être rajoutés (Raft, SUP).

### **3. Sélection pour le stage d'Été U14 Descente**

Un stage d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente) est proposé aux sportifs U14 de la région Grand Est :

- STAGE ÉTÉ U14 DESCENTE du 26 juillet au 1<sup>er</sup> août 2021 à Réotier (Vallée de la Durance).

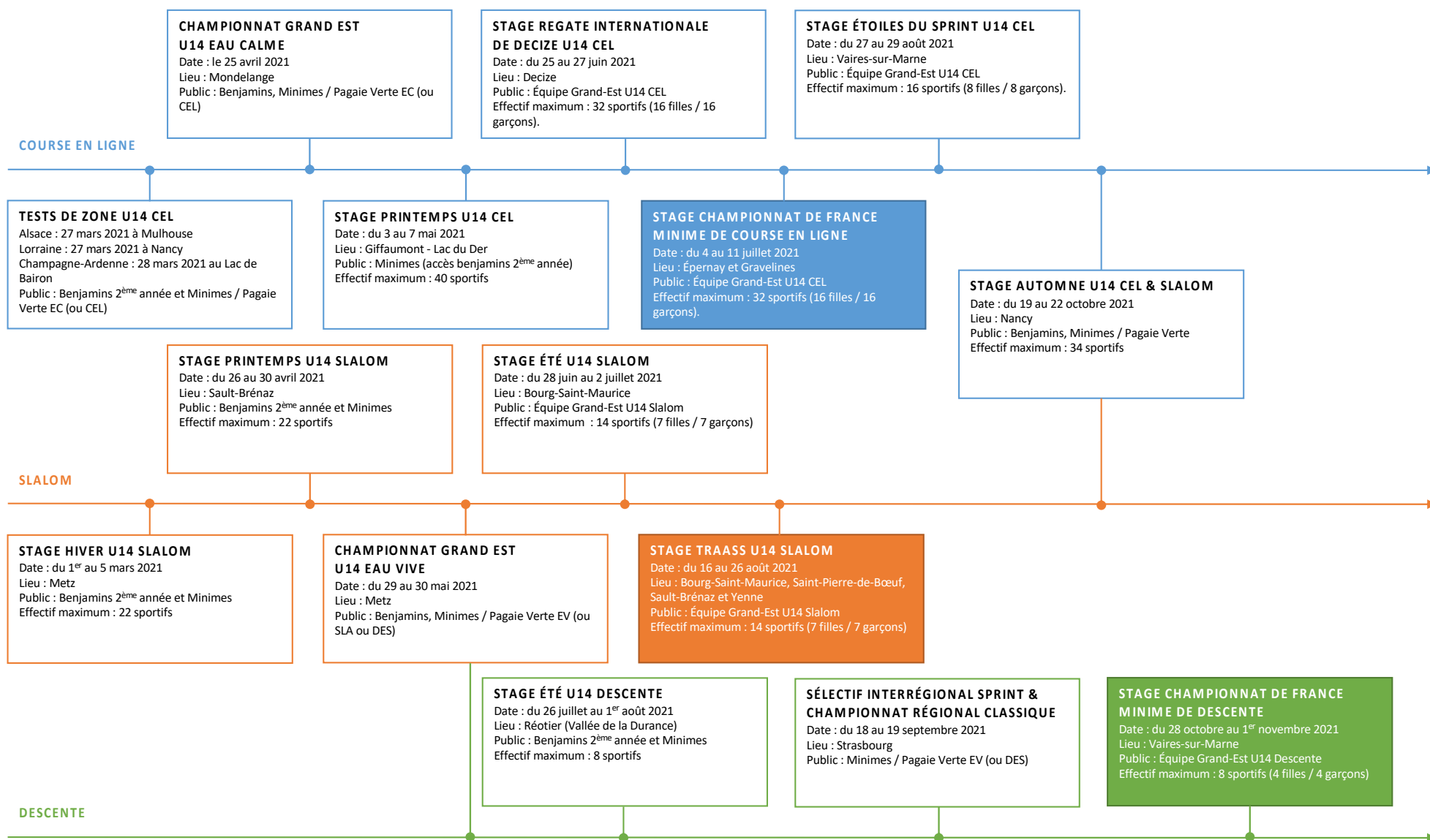
L'accès à ce stage s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions interrégionales régionales, au Championnat U14 EV et aux animations jeunes de proximité pour les benjamins(es) et des tests d'admission à la liste Espoir 2021.

8 jeunes maximum pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

#### 4. Le programme d'actions

PROGRAMME U14 DESCENTE 2021								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Mail : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE	Du 29 au 30 mai 2021	2 jours	Metz	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom, ou Descente, ...).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
2	STAGE ÉTÉ U14 DESCENTE	Du 26 juillet au 1er août 2021	7 jours	Réotier (Vallée de la Durance)	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions et des tests d'admission en liste Espoir.	8 sportifs (4 filles / 4 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €
3	SÉLECTIF INTERRÉGIONAL SPRINT & CHAMPIONNAT RÉGIONAL CLASSIQUE	Du 18 au 19 septembre 2021	2 jours	Strasbourg	Mimines. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
4	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE DESCENTE	Du 28 octobre au 1er novembre 2021	5 jours	Vaires-sur-Marne	Équipe Grand-Est U14 Descente 2021, sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive, au Sélectif Interrégional Sprint et au Championnat Régional Classique de Strasbourg. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente).	8 sportifs (4 filles / 4 garçons)	A définir	120 €

## D. SYNTHÈSE DU PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14





## COMITÉ GRAND EST

### **Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est**

Maison Régionale des Sports

13, rue Jean Moulin – B.P. 70001

54 510 TOMBLAINE

Tél : 03 83 18 88 39 - 07 68 35 66 61

Email : [grandest@ffck.org](mailto:grandest@ffck.org)

Site Internet : [www.canoekayak-grandest.fr](http://www.canoekayak-grandest.fr)

